

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова ОН

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 20.03.23

Зав. производством

Иванова ЗФ

Мед. работник

Рублева Елена В

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,2 руб. 140,01
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	3,84 руб. 59,88
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 18,57		295,24
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Утерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,66
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	425,43
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 797,76
Ясли		
Завтрак		
Утерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36,53
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	316,51
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 504,5